

## ■ Chaussures minimalistes

# 5doigts.fr

Un jeune Romains, Arthur Viret, avec 2 amis (Eduardo Alonso et Monica Lacoma) ont créé le site de e-commerce 5doigts.fr



Arthur Viret, Monica Lacoma et Eduardo Alonso

Leur boutique en ligne propose, depuis fin 2012, des chaussures dites Minimalistes, pour le sport tel que la course à pieds, le Trail, le fitness et le CrossFit. Une des façons la plus simple d'expliquer ce qu'est une chaussure minimaliste est de la décrire comme celle qui se rapproche le plus possible du pied nu... En pratique les chaussures d'Athlétisme sont des chaussures minimalistes, avec une semelle très fine et souple et un drop minime (hauteur entre le talon et le sol).

« Les pointes d'athlétisme et de cross rentrent parfaitement dans cette définition ! Cependant, ce ne sont pas des chaussures que les coureurs, qui ne sont pas passés par l'école de l'athlétisme, portent. Notamment à cause de la pression marketing engagée par les grandes marques de chaussures depuis de nombreuses années. Ces grandes firmes n'ont eu de cesse de dire que l'homme n'est pas fait pour courir et qu'il lui faut de l'amorti pour limiter les impacts sur le sol. La chaussure minimaliste permet de retrouver une foulée naturelle afin de diminuer les chocs sur le sol et donc de préserver ses articulations ! C'est ce paradoxe du « Less is more » qui est de plus en plus mis en avant par les spécialistes du sport et de la santé, et qui permet à



notre boutique en ligne d'étendre son rayonnement sur le net ! »

Les premières chaussures vendues sur leur site ont été les FiverFingers, chaussures à doigts très originales et reconnaissables. Ainsi que les Huaraches, sandales de course issues du livre best seller Born To Run, dont ils sont les seuls en France à proposer ce type de produit. Par la suite, leur catalogue s'est grandement étendu avec des chaussures au look plus classique. La petite entreprise 5doigts.fr, qui a débuté en «Startup garage» («réel-

lement dans leurs garages !») a vu son chiffre d'affaires augmenter de plus de 20% par année et intègre de plus en plus de produits, toujours synonymes de Minimalisme et de haute qualité.

« Même si notre capacité de stockage a augmenté d'environ 50% par an, nous testons les produits de notre catalogue et nous n'intégrons à la boutique que les produits que nous ou nos athlètes du team 5doigts (Souvent des Romains !) utilisent. C'est notre façon d'apporter un service en plus des prix compétitifs disponibles par le e-commerce ». Mon ami Julien Bouy, Romains et ancien joueur jeune de l'USRP, s'alignera sur l'ultra Trail du Mont Blanc cet été avec une de nos paires et tentera de finir ce Trail de 100km avec plus de 6000m de dénivelé ! » nous confie Arthur

Leur aventure les passionne et rencontre un succès toujours plus grand. Ils préparent la création de leur propre marque de produits minimalistes ainsi qu'une sandale «Made in Romans». Celle-ci sortira dans les prochains mois. Leur projet sera présenté sur leur blog [Lemimaliste.info](http://Lemimaliste.info) et sur les réseaux sociaux @5doigts (Facebook, Instagram et Twitter).